

INFORME GENERAL  
FORMADOR KELLY JOHANNA BENITEZURIBE  
DEPORTE: PORRISMO  
SEMILLERO

INFORME GENERAL.

Semillero Deportivo de Porrismo – Colegio Juan Evangelista  
Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR

DESCRIPCIÓN

En atención a la solicitud presentada por el Colegio Juan Evangelista, ubicado en la localidad cuarta de San Cristóbal, barrio La Victoria, se realizó la evaluación y posterior aprobación para la apertura de un semillero deportivo en la disciplina de porrismo, en el marco del programa de fomento al deporte formativo liderado por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD).

El requerimiento surge a partir del interés institucional del colegio por fortalecer el proceso escolar en porrismo, liderado por el docente de educación física, quien ha venido impulsando esta práctica como estrategia pedagógica de integración y desarrollo de habilidades motrices, sociales y deportivas en los estudiantes.

Dado que la institución educativa no cuenta con un formador especializado en porrismo, se consideró pertinente asignar un formador MASTERS del IDR para orientar la línea de profundización en esta disciplina, garantizando un acompañamiento técnico y metodológico que promueva la participación activa y el desarrollo integral de los estudiantes.

La apertura del semillero deportivo permite fortalecer la articulación entre el sector educativo y el IDR, fomentando la práctica sistemática del deporte en el ámbito escolar y contribuyendo al desarrollo de espacios seguros, inclusivos y formativos para la comunidad educativa.

AVANCES:

Durante las sesiones de clase con el grupo de semilleros, se ha desarrollado un proceso organizado de análisis y clasificación de la información obtenida en la evaluación de habilidades aplicada a los escolares. Este análisis permitió identificar con precisión el nivel técnico actual del grupo en las áreas de gimnasia y acrobacia, evidenciando un desempeño favorable y superior al esperado para esta etapa del proceso formativo.

Con base en estos resultados, se decidió iniciar el desarrollo y entrenamiento de habilidades y estructuras correspondientes al **nivel 2**, orientadas a fortalecer las capacidades técnicas del grupo y consolidar progresiones adecuadas para su evolución deportiva.

Cada sesión de clase ha estado enfocada en la **construcción y consolidación de una rutina de cheer**, integrando de forma progresiva los elementos trabajados en cada encuentro. Paralelamente, se ha venido realizando un proceso de transición hacia un enfoque más orientado al **entrenamiento estructurado**, guiando al escolar paso a paso para que comprenda la metodología, la importancia de la disciplina deportiva y la diferencia entre este espacio y una clase tradicional.

A partir de la observación continua de las sesiones, se han identificado **líderes positivos** dentro del grupo, quienes destacan por su compromiso, actitud y capacidad para impulsar a sus compañeros en el proceso de entrenamiento. Este factor ha favorecido la creación de un ambiente deportivo sólido y orientado al trabajo en equipo.

Como resultado del proceso desarrollado hasta el momento, se ha logrado avanzar de manera significativa en la **construcción de una rutina competitiva de nivel 2 senior**, la cual se encuentra en etapa de consolidación y continuará perfeccionándose en las próximas sesiones.

## FOTOS

Trabajo de acrobacia y sincronización



Trabajo de gimnasia estática nivel 2. Open



- Trabajo de flexibilidad



- Juego para elevar frecuencia cardiaca y fortalecer lazos de amistad y trabajo en equipo.



- Trabajo técnica de amares de bases, spotter y flyer.



## EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

### FORMADOR KELLY JOHANNA BENITEZ URIBE

#### OBLIGACION 4

Base de datos del grupo de escolares que actualmente asiste al semillero deportivo de la IED Juan Evangelista, ubicada en la localidad cuarta.

BASE DE DATOS SEMILLEROS ESCOLARES 2025
Buscar herramientas, ayuda y mucho más (Alt + Q)
Iniciar sesión

Archivo Inicio Insertar Compartir Diseño de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda Dibujo
Comentarios Edición

Gracias por usar Office. Hemos realizado algunas actualizaciones en la configuración de privacidad para proporcionarle más control. El administrador de su organización le permite usar varios servicios con copia de seguridad en la nube. Puede decidir si quiere usar o no estos servicios. Para modificar las opciones de privacidad, vaya a la configuración de privacidad de Office en la Web. Estos servicios con copia de seguridad en la nube opcionales se proporcionan de conformidad con el Contrato de servicios de Microsoft. [Más información](#) [Enviar comentarios](#)

Q1		GRUPO SANGU.																								
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
		APellidos y Nombres	ION EDUCATI ITAL (IED)	INSTITUCIÓN (PRIVADA)	DEPORTE	GENE (M)	GENE (F)	DI Tipo/Nom	FN-DCMM	YOY	OS	NACIONAL AD	EPS	GRUPO SAN	LAN	INVO	DIRECCIÓN	LOCALIDAD	TELEFONO	APellidos y Nombres ACUENTE	Ten	TEN				
1	1	BOBADILLA CAMARGO KAREN NICOL	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1012375680	18/05/2010	15	601	COLOMBIA	SANTAS	B+	X	X	CR2 #40 A 56 SUR	SAN CRISTOBAL	3183056894	MOLINA JHON FERNANDO	35					
2	2	CAÑAS GONZALEZ DIANA MICHELLE	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	102455472	28/10/2007	17	601	COLOMBIA	COMPENSAR	B+	X	X	CALLE 42 A SUR # 30 54 ESTE	SAN CRISTOBAL	3183056892	MOLINA JHON FERNANDO	35					
3	3	BELTRAN RIANO KAMI DAIANA	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	102897145	23/03/2011	14	702	COLOMBIA	COMPENSAR	B+	X	X	CALLE 42 A SUR # 30 54 ESTE	SAN CRISTOBAL	3008710878	MENDOZA VILLANUEVA BLANCA LIGIA	36					
4	4	BERNA CUESTA CARLOS ANDRES	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	3423052	01/09/2008	16	10	COLOMBIA	COMFACHOCO	A+	X	X	CARRERA 1F 418 SUR	SAN CRISTOBAL	3024825481	MERCADO ANGULO YUNIOR ALEXANDER	42					
5	5	DONCEL PINEDA SPARKLEY GABRIELA	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1044309942	09/01/2010	10	601	COLOMBIA	SANTAS	B+	X	X	CALLE 41 SUR # 25 ESTE	SAN CRISTOBAL	3175011233	CABELO ADRIANA	33					
6	6	AYALA RINCON DAVID SANTIAGO	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	101282778	09/04/2009	16	601	COLOMBIA	CAPITAL SALUD	B+	X	X	CALLE 37 SUR # 2A ESTE 29	SAN CRISTOBAL	3143831655	SASALLAS CARABALLO FREDY FERNANDEZ	38					
7	7	MOLINA RINCON LINA ROSA	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1028150219	20/02/2010	10	1002	COLOMBIA	CAPITAL SALUD	B+	X	X	CALLE 37 SUR # 2A ESTE 29	SAN CRISTOBAL	3207944145	SUAREZ MARIA	38					
8	8	SANDOVAL CASTAÑO ESTEFANY MICHELLE	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1041883334	16/09/2012	13	102	COLOMBIA	CAPITAL SALUD	B+	X	X	CALLE 40 A SUR 5-50 ESTE	SAN CRISTOBAL	3141105705	VANEGAS SUAREZ CHINA ESTEFANIA	40					
9	9	MERCADO FERNANDEZ BEYKER JOSUE	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1012862231	16/09/2008	17	601	COLOMBIA	VENEZUELA CAPITAL SALUD	A+	X	X	CALLE 40 A SUR 5-50 ESTE	SAN CRISTOBAL	3006291776	LOPEZ GARCIA MARIA ALEJANDRA	40					
10	10	BEYKER JOSUE JESUS	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1044500319	20/03/2009	16	601	COLOMBIA	COMPENSAR	B+	X	X	CALLE 40 A SUR 5-50 ESTE	SAN CRISTOBAL	3224785445	URCUE GABRIELA WILSON	40					
11	11	CASALLAS VERA LIZETH DAYANA	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1028549255	19/05/2010	15	601	COLOMBIA	SURA	B+	X	X	CALLE 41 SUR 12-22 ESTE	SAN CRISTOBAL	3028275986	FUENTES TATIANA	38					
12	12	DUENAS FERIA DYANAY ANDREY	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1024819735	08/11/2009	16	601	COLOMBIA	ALIANZA SALUD	B+	X	X	ORA 20 #40 A 27 SUR	SAN CRISTOBAL	3178955222	GARCIA JHON	38					
13	13	MONTALVO EVELYN SOPHIA	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1024819747	16/10/2012	13	301	COLOMBIA	SURA	A+	X	X	ORA 20 #40 A 27 SUR	SAN CRISTOBAL	3245214477	QUINONES MARY	38					
14	14	TORRES VANEGAS VALERY JULIETH	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1087804078	15/01/2010	15	601	COLOMBIA	SALUD TOTAL	B+	X	X	RA PRIMERA B ESTE #38 H 15 SUR	SAN CRISTOBAL	3027586012	VANEGAS JHON	38					
15	15	LOPEZ GARCIA JUAN SEBASTIAN	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1012787889	17/09/2007	18	602	COLOMBIA	SANTAS	B+	X	X	CALLE 41A SUR 12-22 ESTE	SAN CRISTOBAL	3224898965	ACEVEDO MEDINA OSCAR	38					
16	16	LOPEZ CARREJO EDGAR SANTIAGO	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1027323257	27/05/2009	16	601	COLOMBIA	SURA	B+	X	X	CALLE 41A SUR 12-22 ESTE	SAN CRISTOBAL	3227887815	RACINES JEVIN	40					
17	17	FUENTES ARRIELO LAURA GISELL	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1038975588	07/05/2009	16	705	COLOMBIA	CAPITAL SALUD	B+	X	X	CALLE 37 B SUR # 1C 25 E	SAN CRISTOBAL	3027586055	RINCON MARLENY	38					
18	18	GARCIA TOCACHUE SHARON NICOL	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1012375680	04/05/2008	17	601	COLOMBIA	COMPENSAR	B+	X	X	CALLE 37 B SUR # 1C 25 E	SAN CRISTOBAL	3183056833	VILLAMIL FUERTA WILLIAM	37					
19	19	RACINES QUINONES KEVIN JESUS	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1029535990	07/05/2008	17	602	COLOMBIA	CAPITAL SALUD	B+	X	X	CR 1 D ESTE 48 B 43 SUR	SAN CRISTOBAL	3183552854	OCAMPO EDILMA	34					
20	20	VANEGAS ROMERO ALEJANDRA	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1034440328	23/11/2008	16	601	COLOMBIA	SANTAS	B+	X	X	CR 1 D ESTE 48 B 43 SUR	SAN CRISTOBAL	3074422132							
21	21	ACEVEDO HURTADO ERICK SANTIAGO	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1027313257	23/02/2012	13	601	COLOMBIA	SANTAS	B+	X	X	CR 1 #43 02 SUR	SAN CRISTOBAL	3227659527							
22	22	QUINONES ROSOURAK SHAWICK SOPHIA	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1038975588	02/02/2010	16	1002	COLOMBIA	CAPITAL SALUD	B+	X	X	CALLE 37 SUR # 2A ESTE 29	SAN CRISTOBAL	NA							
23	23	AYALA RINCON DAVID SANTIAGO	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1012375680	16/05/2008	16	1002	COLOMBIA	CAPITAL SALUD	B+	X	X	CALLE 41 SUR #18 20	SAN CRISTOBAL	NA							
24	24	VILLAMIL LUNA HENRY ALBERTO	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	MASCULINO	T	1029535990	11/05/2009	16	1002	COLOMBIA	CAPITAL SALUD	B+	X	X	CALLE 41 SUR #18 20	SAN CRISTOBAL	NA							
25	25	ROMERO GOMEZ MARIA PAULA	DELISTA GOMEZ	DISTRITAL	PORRISMO	FEMENINO	T	1032444032		16	1001	COLOMBIA	SALUD TOTAL	B+	X	X	ORA 18A C NO 43-44 SUR	SAN CRISTOBAL	NA							

< > ≡
TELIPE ARIEL SANDRA DENIS YONATAN MONTENEGRO DIANA MENDEZ JESSICA SUAREZ LEONARDO CHAVEZ LADY CASTILLO KELLY BENITEZ
16 +

Creación de grupo en SIM.3164151745

SIM.	Formador semilleros	Buscar	Ir	BENITEZ URIBE KELLY JOHANNA	I.D.R.D	Cerrar Sesión
1	GIMNASIA	A - SEDE C B - PRIMERA INFANCIA PORVENIR VII C	Martes: 07:30 00-10:30 00	EL PORVENIR AVENIDA CALLE 54 S N 9737	No	Editar Subir planeador
2	GIMNASIA	A - SEDE C B - PRIMERA INFANCIA PORVENIR VII C	Jueves: 14:00 00-17:00 00	PALESTINA CALLE 68 SUR N 81 G 09	Si	Inhabilitar Editar Subir planeador
3	GIMNASIA	A - SEDE C B - PRIMERA INFANCIA PORVENIR VII C	Viernes: 07:30 00-10:30 00	EL PORVENIR AVENIDA CALLE 54 S N 9737	Si	Inhabilitar Editar Subir planeador
4	GIMNASIA	A - SEDE C B - PRIMERA INFANCIA PORVENIR VII C	Viernes: 14:00 00-17:00 00	PALESTINA CALLE 68 SUR N 81 G 09	No	Inhabilitar Editar Subir planeador
5	SEMILLEROS PORRISMO	A - JUAN EVANGELISTA GOMEZ A	Lunes: 08:00 00-10:00 00 Sabado: 08:00 00-10:00 00	Institución Educativa	No	Inhabilitar Editar Subir planeador

Showing 1 to 5 of 5 entries

Previous 1 Next